



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

Segítő szolgáltatások 2025

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete, mint akkreditált foglalkoztató a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatása során felmerülő, a munkához jutást, a munkahely megtartását, az egészséges életmódot, az önálló rendelkezést és önálló életvitelt akadályozó tényezők felderítése esetére, azok kiküszöbölésére **segítő szolgáltatásokat** nyújt munkavállalói részére. Ezek a segítő szolgáltatások az alábbiak:

- Életvezetési tanácsadás, a sorstársi tanácsadó szolgálat szakképzett munkatársak közreműködésével
- Jogsegély szolgálat a Szegedi Tudomány Egyetem Jogi Karával kötött megállapodás szerint
- Szociális ügyintézéshez történő segítségnyújtás és tanácsadás.
- Munkatanácsadás, pályatanácsadás, munkaerő-piaci szolgáltatások nyújtása szakképzett munkatársak közreműködésével.
- Pszichológiai tanácsadás: depresszió megelőzésére vagy kezelésére, különféle mentális, fizikai és egyéb tulajdonságok, többek között intelligencia, képességek, készségek, rejtett képességek stb. mérésére szolgáló tesztek végeztetése, az eredmények értelmezése és értékelése, tanácsadás önkéntes pszichológus segítségével.
- Mentori és tanácsadói segítő beszélgetés rehabilitációs mentor és tanácsadó közreműködésével.

A segítő szolgáltatások igénybevételének módja, rendje:

A segítő szolgáltatást a Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesület székhelyén (6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.) és telephelyein (6640 Csongrád, Fő utca 14-16.; 6800 Hódmezővásárhely, Dr. Rapcsák András utca 52.) lehet igénybe venni. Egyéni egyeztetés alapján az egyedi igénynek megfelelően.



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

Rehabilitációs mentor alkalmazása

327/2012. (XI. 16.) Korm. rendelet 13 §-a értelmében a rehabilitációs mentor a rehabilitációs tanácsadóval együttműködve, a megváltozott munkaképességű munkavállalóval fennálló közvetlen kapcsolat révén, a munkavállaló érdekeinek és szükségleteinek figyelembevételével elősegíti a foglalkozási rehabilitáció hatékony megvalósulását.

A rehabilitációs mentor feladatai

- Kapcsolatot tart a megváltozott munkaképességű munkavállalóval, szükség szerint annak családjával,
- Felméri, valamint elősegíti a megváltozott munkaképességű munkavállaló képességeinek fejlesztését,
- Tájékoztatást nyújt a megváltozott munkaképességgel összefüggő szociális, munkaügyi, egészségügyi, oktatási rendszerrel és jogszabályi előírásokkal kapcsolatban.
- Közvetítő szerepet tölt be a munkáltató és a Budapesti Fővárosi Kormányhivatal Foglalkoztatási Főosztálya között a megváltozott munkaképességű munkavállaló minél sikeresebb és hatékonyabb rehabilitációja érdekében.

Rehabilitációs mentor: Polgár Éva

Elérhetőségei:

Telefon: 06 30 677 1800

E-mail: polgareva@mcsme.hu

Fogadóóra: **Minden héten, szerdán 08-12 óra között**

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét
Szeged	Csongrád	Hódmezővásárhely	Szeged

Rehabilitációs tanácsadó alkalmazása

327/2012. (XI. 16.) Korm. rendelet 13 §-a értelmében a rehabilitációs foglalkoztatási feladatok szervezését, összehangolását a rehabilitációs tanácsadó látja el.

A rehabilitációs tanácsadó feladatai



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

- Elkészíti a személyes rehabilitációs tervet, amelyet folyamatosan figyelemmel kísér és értékkel, továbbá felel az abban foglaltak minőségéért, megvalósulásáért.
- Gondoskodik a szakmai program kidolgozásáról, évenkénti felülvizsgálatáról, értékeléséről.
- Gondoskodik a segítő szolgáltatásokat nyújtó szervezetekkel, illetve magánszemélyekkel való kapcsolattartásról, az általuk készített jelentésben foglalt észrevételek beépítéséről a személyes rehabilitációs tervbe, továbbá a szakmai programba.
- Rendszeres fogadóórát biztosít a megváltozott munkaképességű munkavállalók részére a munkavégzés helye szerinti telephelyen.

Rehabilitációs tanácsadó: Kurucsai Szabó Melinda

Elérhetőségei:

Telefon: 06 20 255 0522

E-mail: szabomelinda.mentor@mcsme.hu

Fogadóóra: **Minden héten, hétfőn 08-12 óra között**

5. hét	6. hét	7. hét	8. hét
Szeged	Csongrád	Hódmezővásárhely	Szeged

Sorstársi tanácsadó foglalkoztatása

A szolgáltatás célja a mozgáskorlátozott és megváltozott munkaképességű emberekre háruló nehézségek megbeszélése, aktuális problémáinak megoldására közös megoldás keresése, ügyintézésben, ellátások igénybevételében való segítségnyújtás (gépjárműszerzési támogatás, lakás átalakítási támogatás, fogyatékosági támogatás stb.) illetve a tagokkal és más civil szervezetekkel való kapcsolattartás. Célja a sérült emberek életminőségének javítása, a sorstársak önálló életvitelének segítése, és az önelfogadásuk erősítése. A szolgáltatás keretén belül van lehetőség arra, hogy érzékenyítő programokat szervezzen a tanácsadó a többségi társadalom minden korosztálya számára, melyet ún. **Esélyórák** keretén belül rendszeresen szerveznek az egyesületi munkatársak a sorstársi tanácsadó koordinálása mellett. Minden, a fogyatékosággal kapcsolatos



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

kérdéssel, krízishelyzetben, lelki és fizikai problémákkal fel lehet keresni a tanácsadót. 2022 év március-április hónapban még 3 fő munkatársunk (Kurucsai Szabó Melinda, Kovács Péter, Sári György) elvégezte a sorstársi képzést, így ők is segítségére vannak a kinevezett sorstársi tanácsadónknak.

Sorstársi tanácsadó: Farkas László

Elérhetőségei: Telefon: 70/410-2926

E-mail: mozgaskorl@gmail.com

Fogadóóra:

Kedd: 8-12 óra között Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.

Révész szolgáltatás működtetése

A fiatal vagy felnőttkorban tartósan vagy végleg baleset vagy betegség miatt súlyosan mozgáskorlátozottá vált, kerekesszéket használó embertársainknak oly módon igyekszünk hasznos gyakorlati és lelki tanácsokkal szolgálni az általunk már megélt szituációk tapasztalataiból merítve, hogy mindvégig hitelesek maradunk előttük, éppen azért, mert problémáink hasonlóak, de - mint ez a

személyes beszélgetések alkalmával is kiderül- megoldhatók, enyhíthetők. Saját tapasztalatainkból kiindulva tudjuk, hogy egy gyökeresen megváltozott helyzetben tanácsot elfogadni csak olyantól tud az ember, aki maga is megélt már hasonló, vagy pontosan ugyanolyan szituációkat, s azokat maga mögött tudva elfogadható alternatívákat kínál és mutat meg a sérültnek a további életviteléhez. Természetesen, amennyiben a „friss sérült” igényt tartana a további folyamatos kapcsolatra, otthonában is felkeressük, ahol a szülőkkal, rokonokkal való beszélgetésekkel próbáljuk elősegíteni számukra a kialakult helyzet elfogadását.

Révész: Farkas László

Elérhetősége:

Telefon: 70/410-2926

E-mail: mozgaskorl@gmail.com



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

Tapasztalati szakértői szolgáltatás:

A Fogyatékkal élő személyek jogairól szóló 1998/ XXVI. törvény értelmében „a fogyatékos emberek a társadalom egyenlő méltóságú, egyenrangú tagjai, akik a mindenkit megillető jogokkal és lehetőségekkel csak jelentős nehézségek árán vagy egyáltalán nem képesek élni. Ahhoz, hogy lehetőségeikhez mértén teljes értékű életet legyenek képesek élni, támogatásra szorulnak”. Egyesületünk vállalja, hogy a fogyatékossgal élő személyek esetében az egyenlő hozzáférés lehetőségét megvizsgálja, a közintézményeknek, érdekvédelmi szervezeteknek tanácsot ad mind a fizikai, mind az infokommunikációs akadálymentesítésre vonatkozóan, így érve el egyrészt, hogy a fogyatékkal élő személyek egyenlő hozzáférésre való joga ne sérüljön, másrészt, hogy a közintézmények, érdekvédelmi szervezetek munkájukat hatékonyabban, szélesebb célcsoporti körrel legyenek képesek végezni.

A tapasztalati szakértőink elsősorban az építészeti akadályok akadálymentesítésének elősegítésére lettek kiképezve, mely egyaránt jelent közintézményt, irodát, de a fogyatékkal élő személy otthonát is. Rehabilitációs építészeti szakmérnök véleményének kikérésére s van lehetőség egyesületünknel, hiszen, mint érdekvédelmi szervezet jelentősen kiépült szakmai kapcsolati hálónal rendelkezünk.

Tapasztalati szakértőink: Farkas László

Elérhetőségeik:

Farkas László: Telefon: 70/410-2926

E-mail: mozgaskorl@gmail.com

Jogi tanácsadás

Mind a megváltozott munkaképességűek, mind a fogyatékkal élő személyek esetében felmerülhet olyan élethelyzet akár a foglalkoztatás, akár az egészségügyi állapotukból eredő pénzbeli ellátásra való jogosultság kapcsán (komplex határozat fellebbezése, közgyógyellátásra való jogosultság megállapítása, fellebbezés), amelynek megoldása igényli jogi szakember tanácsát, segítségét.



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

Egyesületünk alkalmazotti állományban nem foglalkoztat közvetlenül jogi szakembert, de a Szegedi Tudományegyetem Jogi Karával kötött együttműködési megállapodás révén közvetve biztosítani tud jogi képviseletet, és jogi tanácsadást a tagok és a munkavállalók részére.

A jogi tanácsadás igénybevétele előre egyeztetett időpontban és jogterületen történik, hiszen a Jogklinika a tanácskérő igényének megfelelően kompetens jogász szakembert vagy joghallgatót bíz meg a konzultációval, hogy együttműködésük minél hatékonyabb és gördülékenyebb legyen.

Gyógytorna és gyógy masszázs szolgáltatás:

Gyógytornász: **Nagy Nikolett önkéntes**

Elérhetőség: a mindenkori rekreációs szakember igény szerint szervezi meg a szolgáltatás igénybevételének alkalmait. E-mail: mozgaskorl@gmail.com, Tel: 06 70/935-4847.

A gyógytorna szerepe nélkülözhetetlen a reumatológiai rehabilitációban. A gyógytornász célja a mozgásterápia segítségével az ízületi mozgáspálya növelése és megtartása, az izomerő, állóképesség, aerob kapacitás növelése, a már kialakult kontratúrák (letapadások) oldása, és nem utolsósorban a mindennapi élettevékenységekhez szükséges helyes mozgásminták begyakoroltatása. Lehetőség van egyéni és csoportos tornára is, melyet szakképzett, gyógytornász szakon végzett önkéntesünk biztosít.

Kezelési idő: 20-30 perc/ alkalom.

Gyógy masszázs igénybevétele: felkérésre az egyesület vezetője Kurucsai Szabolcs gyógy masszázs szolgáltatást nyújt az arra rászorulóknak.

Egyenlő esélyű hozzáférésű turizmus elősegítése. Célja, hogy a fogyatékkal élő és a korlátozott mobilitású munkavállalóink számára is hozzáférhetővé és elérhetővé váljanak ökoturisztikai célpontok szerbiai Bánátban és a Dél-Alföldön. Projektmenedzser: Dormány Gábor önkéntes



**Mozgáskorlátozottak
Csongrád Megyei
Egyesülete**
Közhasznú szervezet
mcsme@mcsme.hu

6725 Szeged, Petőfi Sándor sgt. 75.
Tel.: 06 30 463 37 43
Adószám: 19746896-1-06
Számlaszám: 11735005-20074566
mcsme.hu

Készítette: Polgár Éva rehabilitációs mentor

Szeged, 2025. január 11.

.....
Kurucsai Szabolcs
elnök